

## মিড-ট্রাইমেস্টার বা গর্ভাবস্থার দ্বিতীয় তিন মাসে ভ্রূণের অস্বাভাবিকতা যাচাই করার জন্য আল্ট্রাসাউন্ড স্ক্যান করার সম্পর্কে তথ্য

### আল্ট্রাসাউন্ড স্ক্যান কী?

আল্ট্রাসাউন্ড স্ক্যান করা হল উচ্চ-ফ্রিকোয়েন্সিতে শব্দ তরঙ্গ (যা মানুষ কানে শুনতে পারে না) পাঠিয়ে ছবিতে পরিণত করা, সেগুলি সংরক্ষণ করা ও বিশ্লেষণ করার কৌশল। এই পদ্ধতিতে এই শব্দ তরঙ্গ শরীরের নির্দিষ্ট টিস্যু বা কোষগুলোর মধ্য দিয়ে পাঠানো হয়। এই শব্দ তরঙ্গগুলি ভ্রূণের মধ্যে পাঠালে, প্রতিধ্বনি তৈরি হয় এবং আল্ট্রাসাউন্ড মেশিনের পর্দায় প্রতিধ্বনিগুলি ছবিতে রূপান্তরিত হয়।

### কখন এবং কেন গর্ভাবস্থার দ্বিতীয় তিন মাসে স্ক্যান করা হয়?

গর্ভাবস্থার প্রায় ২-৩% ক্ষেত্রে ভ্রূণের বিকৃতি বা অসামঞ্জস্য দেখা যায়। সমস্ত গর্ভবতী মহিলাদের একটি প্রাথমিক ঝুঁকি থাকে, যাকে "জনসংখ্যার সাধারণ ঝুঁকি" ও বলা হয়। এই ঝুঁকি চিহ্নিত করার জন্যই সমস্ত গর্ভবতী মহিলাদের আল্ট্রাসাউন্ড স্কিনিং করানো উচিত যাতে তাঁদের ভ্রূণের সম্ভাব্য বিকৃতি বা অসামঞ্জস্য শনাক্ত করা যায় এবং উপযুক্ত চিকিৎসার পরামর্শ দেওয়া যায়।

গর্ভাবস্থার ১৯ থেকে ২১ সপ্তাহের মধ্যে এই স্ক্যানটি করা উচিত। এই ধরনের মূল্যায়নের লক্ষ্য হল শিশুর কার্যক্ষমতা এবং শারীরিক বিকাশ যাচাই করা। যদি গর্ভাবস্থার প্রথম তিন মাসে আল্ট্রাসাউন্ড স্ক্যান না করা হয়ে থাকে, এই স্ক্যানের মাধ্যমে গর্ভাবস্থার বয়স, ভ্রূণের সংখ্যা এবং যমজ বা তার বেশি সন্তানের ক্ষেত্রে অ্যামনিওটিক থলির (ভ্রূণকে রক্ষা করার জন্য তরল পদার্থ ভর্তি থলে) এবং প্লাসেন্টার সংখ্যা জানা যায়।

### গর্ভাবস্থার দ্বিতীয় তিন মাসে স্ক্যানে কী দেখা যেতে পারে?

ভ্রূণের বিকৃতি বা অসামঞ্জস্য যাচাইয়ের এই স্ক্যান ভ্রূণের বিশেষ কিছু অংশের পরিমাপ জানায়, যা একটি অজাত শিশুর মায়ের গর্ভে থাকাকালীন বয়সের অনুপাতে তার বৃদ্ধি পর্যাপ্ত কিনা তার সঠিক মূল্যায়ন করে। এছাড়া একই পরীক্ষায় অ্যামনিওটিক থলির (ভ্রূণকে রক্ষা করার জন্য তরল পদার্থ ভর্তি থলে) এবং প্লাসেন্টার সংখ্যা এবং ভ্রূণের মৌলিক দৈহিক গঠনগুলিরও মূল্যায়ন করা হয়।

### গর্ভাবস্থার দ্বিতীয় তিন মাসে স্ক্যান কী ভাবে করা হয়?

ডাক্তার গর্ভবতী মহিলার পেটের উপরে অল্প পরিমাণ জেল (মলম বা জেলির মতো আঠালো পদার্থ) লাগান। তারপর তিনি পেটের উপরে একটি প্রোব বা যন্ত্র রাখেন। কখনও কখনও পরিষ্কার ছবি পাওয়ার জন্য পেটে অল্প চাপ দিতে হতে পারে। অনেক সময় ভ্রূণের ক্রমাগত প্রতিকূল অবস্থান বা কিছু অঙ্গ (যেমন খালি পেট বা মূত্রাশয়) ঠিক ভাবে দেখতে না পাওয়ার জন্য স্ক্যান পুরোটা করা যায় না। এই ধরনের ক্ষেত্রে, হয় স্ক্যানের সময় বাড়ানোর (একই দিনে কিছু সময় পরে বা পরের দিনে) প্রয়োজন হতে পারে। যদি ভ্রূণের অসংগতি আন্দাজ করা হয়, তবে ডাক্তার অন্য আল্ট্রাসাউন্ড বিশেষজ্ঞের কাছে তাঁর মূল্যায়নের জন্য অনুরোধ করতে পারেন। তবে বেশির ভাগ ক্ষেত্রে দেখা যায়, স্ক্যানে ভ্রূণের কোনও সন্দেহজনক বা অস্বাভাবিক কিছু আন্দাজ করে তা অন্য একজন আল্ট্রাসাউন্ড বিশেষজ্ঞের কাছে পাঠালেই তিনি তা শনাক্ত করতে পারবেন, এর কোনও নিশ্চয়তা নেই।

### আল্ট্রাসাউন্ড কী ভ্রূণের ত্রুটি শনাক্ত করতে পারে?

কয়েকটি ব্যতিক্রম ছাড়া, ভ্রূণের কোনো অস্বাভাবিকতা নেই এই বিষয়টি সব সময় নিশ্চিতভাবে চিহ্নিত করা যায়। ইতালী থেকে পাওয়া তথ্য দেখায় যে গর্ভাবস্থার দ্বিতীয় ও তৃতীয় ত্রৈমাসিকে জন্মগত ত্রুটিগুলির মাত্র ৩২ শতাংশ শনাক্ত করা যায়। অতএব, আল্ট্রাসাউন্ড পদ্ধতির সীমাবদ্ধতার কারণে, এটি হতে পারে যে ভ্রূণের কয়েকটি ত্রুটি, এমনকি সেগুলি গুরুতর হলেও, গর্ভাবস্থায় শনাক্ত করা যায় না।

আল্ট্রাসাউন্ড স্ক্যানে ভ্রূণের কোনও ত্রুটি শনাক্ত করার ক্ষমতা ত্রুটিগুলির তীব্রতার কারণে সীমিত হয় না। এটা নির্ভর করে ত্রুটির আকার এবং সেই কারণে আল্ট্রাসাউন্ডের ছবির সঠিক অদলবদলের উপর।

**SOCIETA' ITALIANA D'ECOGRAFIA OSTETRICA E GINECOLOGICA E  
METODOLOGIE BIOFISICHE**

SEGRETERIA PERMANENTE E TESORERIA: ViadiPortaPinciana6-00187Roma

FAX 066868142-Tel.066875119

Email: [info@sieog.it](mailto:info@sieog.it) - [sieog@pec.it](mailto:sieog@pec.it) P.I. 03950511000

নিম্নলিখিত কারণগুলির জন্য ক্রণের মৌলিক দৈহিক গঠনতন্ত্রের ত্রুটি শনাক্ত করায় স্ক্যান নির্ভুল না-ও হতে পারে: (১) জরায়ুতে ক্রণের বৈঠক অবস্থান (২) ক্রণকে রক্ষা করার খলিতে কম তরল পদার্থ থাকা এবং (৩) অন্যান্য কারণ যেমন পেটে দাগ, যমজ শিশু, গর্ভাশয়ে বা তার আশেপাশে বিকশিত হওয়া ক্যান্সারবিহীন বৃদ্ধি এবং মায়ের পেটের প্রাচীরের মধ্য দিয়ে আল্ট্রাসাউন্ড তরঙ্গ ঠিকমত প্রবেশ না করতে পারা – যেমন একটি সাধারণ কারণ হল গর্ভবতী মহিলা স্থূল হওয়া। তার উপরে, ক্রণের বেশ কিছু ত্রুটি শুধুমাত্র গর্ভাবস্থার অনেক পরে, এমনকি প্রসবের পরেও (দেহীতে শুরু হওয়ার কারণে) দেখা যেতে পারে। এই লক্ষণগুলি গর্ভাবস্থার দ্বিতীয় তিন মাসের স্ক্যানের সময় ধরা পড়ে না। তাই উপরে উল্লেখ করা সমস্ত সীমাবদ্ধতার পরিপ্রেক্ষিতে, ক্রণের জন্মগত ত্রুটিগুলির সম্ভাবনা উড়িয়ে দেওয়া যায় না, এমনকি গর্ভাবস্থার দ্বিতীয় ত্রৈমাসিকের স্ক্যানে ক্রণের মৌলিক দৈহিক গঠনতন্ত্র স্বাভাবিক দেখালেও।

**আল্ট্রাসাউন্ড কী বংশগত ত্রুটি শনাক্ত করতে পারে?**

বংশগত (ডিএনএ অণু যাতে একটি জীবের জিনগত উপাদানের একটি অংশ বা সমস্ত অংশ বিদ্যমান থাকে) ত্রুটি বা অস্বাভাবিকতা শনাক্ত করা এই স্ক্যানের লক্ষ্য নয়। উপরন্তু, সব রকমের বংশগত ত্রুটি বা অস্বাভাবিকতা আল্ট্রাসাউন্ড পরীক্ষায় ধরা পড়ে না।

**আল্ট্রাসাউন্ড স্ক্যান কি অজাত শিশুর জন্য নিরাপদ?**

৩০ বছরেরও বেশি সময় ধরে প্রসূতি চিকিৎসাব্যবস্থায় আল্ট্রাসাউন্ড ব্যবহার করা হয়েছে এবং ক্রণের উপর এর কোন ক্ষতিকারক প্রভাবের (দীর্ঘমেয়াদী সহ) প্রমাণ পাওয়া যায়নি। এই কারণে, বর্তমান পদ্ধতিগুলির সাথে, আল্ট্রাসাউন্ডের ব্যবহার গর্ভাবস্থায় নিরাপদ বলে মনে করা হয়।

**গর্ভাবস্থার দ্বিতীয় তিন মাসে স্ক্যান করানোর জন্য গর্ভবতী মহিলার সম্মতি**

আমি (গর্ভবতী মহিলার নাম, পদবি) \_\_\_\_\_ এতদ্বারা  
লিখিত ভাবে জানাচ্ছি যে:

- আমাকে আমার গর্ভাবস্থার দ্বিতীয় তিন মাসে স্ক্যান সম্পর্কে সঠিকভাবে জানানো হয়েছে। আমাকে দেওয়া তথ্যের সব বিষয়বস্তু আমি বুঝতে পেরেছি।
- আমি একজন ডাক্তারের সাথে আল্ট্রাসাউন্ড স্ক্রীনিং সম্পর্কে আমার সন্দেহগুলি আলোচনা করার সুযোগ পেয়েছি এবং তিনি আমার সমস্ত প্রশ্নের সন্তোষজনক উত্তর দিয়েছেন।
- আমাকে আল্ট্রাসাউন্ড স্ক্যান করানোর পরামর্শ দেওয়া হয়েছে কিন্তু আমি ভাল ভাবেই জানি যে এই স্ক্যান করানো বাধ্যতামূলক নয়। আমি আমার গর্ভাবস্থার দ্বিতীয় তিনমাসে এই পরীক্ষাটি করতে চাই কারণ আমার ক্রণের কোনও অসঙ্গতি থাকলে তা এই স্ক্যানে ধরা পড়বে এবং তার পরে প্রয়োজনীয় ডাক্তারি পরীক্ষা করানো যাবে।

**তারিখ**

**গর্ভবতী মহিলার স্বাক্ষর**